



## **Información para pacientes acerca de monitorización ambulatoria de EEG**

Bienvenido! Su médico ha solicitado que una prueba se realizará llamada monitoreo ambulatorio EEG (AEEG). Esta prueba es una poderosa herramienta en la evaluación y el tratamiento de los trastornos convulsivos. Durante esta prueba, pequeños electrodos seran colocados sobre su cuero cabelludo que detectan la actividad eléctrica de su cerebro. Esta información se almacena en una pequeña computadora que usted llevara siempre encima. El período de seguimiento en el que se va a usar los electrodos puede variar de 1 a 4 días.

La prueba no es dañina y no duele. Si usted tiene alguna pregunta en cualquier momento, no dude en llamar a nuestros médicos o técnicos. Están disponibles las 24 horas, 7 días a la semana para contestar cualquiera de sus preguntas.

Este folleto cubre varios aspectos acerca del EEG ambulatorio. Por favor revise esta información. Es importante que usted entienda este documento para que los resultados más precisos sean obtenidos.

## **La preparación para la prueba de monitoreo ambulatorio de EEG**

Antes de la ambulatorio EEG usted debe:

- 1) Lavar su cabello la noche antes del monitoreo. Use solo champú y agua. No utilice ningun otro producto tal como geles, espumas, lacas o aceites de cualquier tipo. Estos productos pueden interferir con los electrodos y limitar la utilidad de la prueba.
- 2) Coma normalmente y tome sus medicamentos regulares según sus receta médica.
- 3) Use camisas de botón o cierre que puedan ser retirados sin pasar por encima de su cabeza. Una vez que los electrodos estén en su lugar será difícil quitarse la camiseta por encima de la cabeza si no puede desabrocharse.

## **Aplicación de electrodos**

Se le dará una fecha y lugar para la aplicación de los electrodos. Durante este tiempo los electrodos serán colocados sobre su cabeza y el registro de la actividad cerebral se iniciará. Los electrodos utilizados en esta prueba son pequeños discos metálicos colocados en la piel por el técnico de EEG en un procedimiento simple, que tomará aproximadamente 1 hora. Una pasta o goma se utiliza para pegar los electrodos al cuero cabelludo. Una envoltura de gasa se utiliza para mantener los electrodos y alambres fuera de su camino. Tenga en cuenta lo siguiente:

- 1) Los niños que tengan la prueba deben tener un padre o tutor con ellos a lo largo del procedimiento para colocar los electrodos.
- 2) Si usted no habla Inglés, sería útil arreglar para que un traductor lo/la acompañe a la prueba.
- 3) Usted puede traer un sombrero o pañuelo para colocarse sobre la gasa una vez que la aplicación de electrodos se ha completado.

## **La prueba de EEG ambulatorio**

Una vez que los electrodos han sido aplicados a su cuero cabelludo ellos se conectarán una pequeña computadora que usted se llevará a casa. El equipo es lo suficientemente pequeño como para ser fácilmente transportado. Serán colocados en una bolsa que puede ser colgado sobre el hombro. También tendrá una cámara de vídeo y una computadora portátil que se utilizará para grabar sus acciones a lo largo de la prueba. El técnico repasará con usted el funcionamiento del aparato. Este es un buen momento para hacer cualquier pregunta que usted pueda tener. Usted se irá a casa con el electrodo conectado y la computadora. Una prueba típica tendrá una duración de entre 1 y 4 días. Tenga en cuenta lo siguiente:

- 1) Bajo ninguna circunstancia puede ducharse mientras que la prueba está en curso. Usted puede lavarse del cuello para abajo con una toalla. Tenga cuidado de no mojar la computadora.
- 2) No masticar chicle durante la prueba.
- 3) No manipule el equipo o los electrodos.
- 4) No deje caer el equipo.
- 5) Se le proveerá con un Calendario de Eventos que debe ser llenado en caso de que usted tenga un episodio. Es muy importante que usted escriba la fecha y hora del evento junto con una breve descripción de lo que ocurrió.
- 6) El técnico le explicara acerca del botón de acción. Este es un pequeño botón en el lado de la caja que se debe presionar en el caso de un episodio. Al pulsar este botón, el médico que revisa el estudio sabra exactamente cuando ocurrió el episodio y será capaz de ver qué cambios se produjeron en el EEG.

## **Finalización de la prueba**

El técnico le informará cuándo y dónde debe devolver los electrodos y la computadora. El Calendario de Eventos debe ser devuelto en este momento también. Con el fin de evitar cualquier retraso en la lectura de su estudio, por favor devuelva el equipo como se le indique. En la mayoría de los casos se le pedirá que se quite los electrodos en su casa la mañana que se haya completado el estudio. Los electrodos pueden ser removidos de la siguiente manera:

- 1) Utilice la gaza o la envoltura de su cabeza.
- 2) Utilice un algodón con agua tibia para remover el electrodo, sumerja cada electrodo durante aproximadamente 30 segundos o más según sea necesario para aflojar la gasa y el electrodo.
- 3) Una vez que los electrodos se han quitado usted pueden lavarse su cabello con agua tibia y champú.
- 4) Pulse el botón para apagar la computadora portátil.
- 5) Desconecte el cable negro para apagar la computadora portátil. A continuación, cierre la pantalla colóquela en la mochila.
- 6) Coloque la pequeña bolsa negra en la mochila con los electrodos.
- 7) Si tiene un cable de extensión, colóquelo en la mochila.
- 8) Asegúrese de que todos los cables, la computadora portátil y la tarjeta inalámbrica están todos en la bolsa. NOTA: Si falta algo se le cobrará por ello.
- 9) Cierre de la mochila y devuelvala a la oficina según las indicaciones de 09 a.m.-5 p.m.
- 10) Si usted tiene alguna pregunta póngase en contacto con nosotros en el 201-362-2734.

Esto completa un panorama general del monitoreo EEG ambulatorio. Recuerde, si en algún momento tiene alguna pregunta o inquietud no dude en llamar a nuestros médicos o técnicos.

**NOTA IMPORTANTE:** El paciente debe devolver la mochila y todo el equipo. Si no se devuelve, se le cobrará directamente el costo de reemplazarlo.