



Información para el paciente: El electroencefalograma de rutina (EEG)

Bienvenido! Su médico ha solicitado que usted se haga una prueba llamado electroencefalograma (EEG). Durante esta prueba, pequeños electrodos que se utilizan para detectar la actividad eléctrica de su cerebro se colocan sobre el cuero cabelludo. Esta información será almacenada en una computadora para ser analizada. La prueba suele durar aproximadamente una hora. El procedimiento es totalmente seguro y no duele.

A continuación encuentre un breve resumen que detalla los diversos aspectos de esta prueba. Por favor revise esta información. No dude en llamar a nuestra oficina si usted tiene cualquier pregunta.

Nuestra oficina coordinará la fecha y hora de su prueba. Por favor llegue a la oficina a la hora designada. El técnico de EEG comenzará el proceso de aplicación de los electrodos. Este procedimiento se realiza en una sala de examen. Una pasta pegajosa se utiliza para conectar los electrodos al cuero cabelludo. Luego, una envoltura de gasa se coloca alrededor de su cabeza para ayudar a mantener los electrodos en su lugar. La actividad eléctrica del cerebro se grabará durante un período de aproximadamente 30 a 45 minutos. Durante este tiempo se le pide permanecer en la silla o camilla reclinable. Se recomienda dormir!

En algún momento de la prueba se le puede pedir hiperventilarse (respiración pesada) por un período de aproximadamente 5 minutos. Otro procedimiento llamado estimulación fótica también puede ser utilizado. Durante esta prueba una luz estroboscópica se destella durante varios segundos. Tanto la hiperventilación y pruebas de estimulación fótica se utilizan para provocar actividad eléctrica que de otra manera tal vez no se pueda observar. Su médico le especificara a los técnicos si esto procedimientos adicionales son necesarios.

Cuando la prueba se haya completado, el técnico desconecta los electrodos. Remover los electrodos del cuero cabelludo es un proceso sencillo y sólo demora unos minutos. La pasta utilizada sobre la cabeza se lava con champú y agua tibia. Usted puede traer un peine o un cepillo para el uso en este momento. Algunos pacientes traen un sombrero o una bufanda para usar hasta que lleguen a su case y se puedan duchar.

Su estudio EEG será leído por un médico con entrenamiento especializado en el campo de la neurofisiología. Este médico leerá su estudio EEG y notificara a su médico acerca de los resultados.

Preparación para la prueba de EEG

Antes de la prueba de EEG usted debe:

- 1) Lávese el cabello la noche antes de la prueba utilizando champú y agua. No utilice cremas para el peinado del cabello como geles, espumas, lacas o aceites de cualquier tipo. Estos productos pueden interferir con los electrodos y limitar la utilidad de la prueba.
- 2) Coma normalmente y tome sus medicamentos regulares según lo prescrito, a menos que su médico le indique lo contrario.
- 3) Si la sedación (como hidrato de cloral) es necesaria para la aplicación de electrodos, NO se debe dar al niño nada de comer ni beber durante 5 horas antes de su cita (excepto medicamentos).
- 4) Un padre o abuelo del ni debe permanecer con el niño en todo momento.
- 5) Si usted no habla inglés, puede ser útil traer a alguien con usted para ayudarle en la traducción.

Esperamos que esta información acerca del electroencefalograma (EEG) le haya sido útil. Nuestro objetivo es obtener información que puede ser muy valiosa en el tratamiento su condición en un ambiente seguro y cómodo. Si usted tiene alguna pregunta o duda sobre este examen por favor llame a nuestra oficina en cualquier momento.

Los miembros del Northeast Regional Epilepsy Group.